

Piknik Day v GJL

V pondelok 29.6.2026 sa za horúceho júnového dopoludnia v našej škole konal prvýkrát Piknik Day, ktorý bol organizovaný školským parlamentom. Študenti mali okrem klasického pikniku možnosť vyskúšať aj veľa rôznych relaxačných činností, hranie futbalu, hru s frisbee, maľovanie v prírode, fotenie na tému Makro detaily prírody, navštíviť stanovisko s bublifukmi či tancom. Ďakujeme školskému bufetu a p. Škorpíkovej za zabezpečenie pitného režimu. Bolo to skvelé spestrenie jedného z posledných dní v škole. Spätná väzba od študentov bola pozitívna a určite nebol Piknik Day v škole poslednýkrát.





Piknik Day v GJL: Deň plný zážitkov

RELAX A DUŠEVNÁ POHODA

No Digi Zóna
Priestor vyhradený na oddych bez mobilných telefónov a obrazoviek.

Mindfulness v tráve
Cvičenia zamerané na vnímanie prítomného okamihu a upokojenie mysle v prírode.

Solárny reset
Čas určený na načerpanie energie zo slnka a celkovú regeneráciu.

KREATIVITA A POHYB

Art terapia a Stone art
Umelecké vyjadrenie pocitov prostredníctvom maľovania na kamene a kriedového umenia.

Hra kráľov: Šach
Strategické myslenie a sústredenie pri šachových partiách pod holým nebom.

Aktívny oddych
Široká škála pohybu od kruhového tréningu až po hravé frisbee.

© NotebookLM