

Septimáni na KOŽaZ na Skalke

Kurz ochrany života a zdravia, ktorý je v povinnej súčasťou predmetu telesná a športová výchova v septime, sa uskutočnil 18. - 20.11.2025 v telocvičniach našej školy a na Skalke v Kremnických vrchoch. V úvode boli pre septimánov pripravené aktivity s Červeným krížom a športová streľba s pánom Milanom Kožuchom. Tak si mohli študenti vyskúšať poskytnúť prvú pomoc v rôznych situáciách a preveriť si svoje zručnosti v športovej streľbe. Potom ich čakal presun autobusom na Krahule, odkiaľ si vyniesli batožinu na Skalku. Večer im horský záchranár M. Palovič predviedol so svojim záchranárskym psom Zerom ukážky vzájomnej spolupráce a porozprával o práci v Horskej záchrannej službe. Druhý deň ich čakala turistika, orientácia a pohyb v prírode, v popoludňajších hodinách možnosť oddýchnuť si vo wellnese, zahrať volejbal i bowling. Tretí deň v skupinách riešili testové úlohy zo zdravotnej prípravy, civilnej ochrany a orientácie v teréne a mali možnosť navštíviť priestory Via Ferrat s najdlhším visutým mostom na Slovensku. Potom zostúpili s batožinou na Krahule, kde ich čakal autobus domov. V závere študenti ocenili bohatý program a príjemnú atmosféru kurzu. Keďže kurz výborne zvládli, pridanou hodnotou sú známky v predmete TSV.

