

Ochrana života a zdravia v Jahodníckych hájoch

Dňa 16. októbra 2026 sa žiaci prímý až kvarty zúčastnili ochrany života a zdravia, ktoré sa konalo v krásnom prostredí Jahodníckych hájov na Jelenej hore. Celý deň študentov a pedagógov sprevádzalo slnečné a príjemné jesenné počasie, ktoré vytvorilo ideálne podmienky na pobyt v prírode a plnenie pripravených úloh. Žiaci si tak mohli vychutnať nielen pohyb na čerstvom vzduchu, ale aj krásy okolitej prírody.

Na Jelenej hore boli pripravené štyri zaujímavé stanovištia, na ktorých si žiaci preverili svoje vedomosti, zručnosti a fyzickú zdatnosť. Prvým stanovišťom bol prechod lanom, kde si účastníci vyskúšali svoju odvahu, obratnosť a koordináciu pohybov. Na ďalšom stanovišti ich čakal hod na cieľ, pri ktorom si mohli otestovať presnosť a sústredenie. Veľký záujem vzbudilo aj stanovište topografie, kde si žiaci precvičili orientáciu v teréne, prácu s mapou a určovanie svetových strán. Posledné stanovište bolo zamerané na zdravotníctvo a poskytovanie prvej pomoci. Tu sa dozvedeli, ako správne reagovať v krízových situáciách a ako pomôcť zranenému človeku ešte pred príchodom odbornej pomoci.

Celé podujatie sa nieslo v príjemnej atmosfére. Žiaci pristupovali k jednotlivým úlohám zodpovedne, no zároveň si deň užili plný pohybu, spolupráce a zábavy. Mnohí ocenili možnosť stráviť čas mimo školských lavíc a naučiť sa nové praktické zručnosti.

