

OLOV - Olympijský odznak všestrannosti

Dňa 15.4.2024 sa konalo krajské kolo OLOV v Žiline za účasti 57 škôl. Družstvo každej školy tvorili štyria chlapci a štyri dievčatá zo 6. až 9. ročníka (príma až kvarta), ktorí získali najviac bodov pri základnom testovaní v šiestich disciplínach. V krajskom kole ich najprv čakala prekážková dráha, kde sa meral čas, za ktorý zabehli všetci členovia družstva dráhu štafetovým spôsobom. Potom nasledoval skok do diaľky z miesta znožmo. Každý mal 2 pokusy a lepší sa zapísal. Súčet lepších skokov všetkých členov družstva sa zapísal do tabuľky a na základe výsledkov sa stanovilo poradie. Ďalšou disciplínou bol člnkový beh 10x5m. Každý mal 1 pokus a súčet časov všetkých členov družstva sa opäť zapísal do tabuľky. Nasledovali preskoky cez švihadlo vpred znožmo za 1 minútu u dievčat a ľah-seď za 30 sekúnd u chlapcov.

Celkové poradie sa stanovilo súčtom umiestnení v jednotlivých disciplínach. Zvíťazilo družstvo s najnižším súčtom umiestnení z jednotlivých disciplín. Naše družstvo bolo v zložení Ignačák a Thomková za prímy, Jakubcová a Nemrava za sekundy, Švehla a Murínová za tercie a za kvarty Mäčko a Lepejová.

Všetci podali vynikajúci výkon a vybojovali 4. miesto z 57 škôl, čo je výborný výsledok. V rámci Martinského okresu sa zapojilo 7 škôl a my sme boli opäť suverénne najlepší.

