

MINDSET VÍŤAZA – ako bojovať so strachmi, blokmi a emóciami

Mindset víťaza je pre študentov ako tajná zbraň – pomáha zvládať stres, motivuje k učeniu a vedie k úspechu nielen v škole, ale aj v živote. Prednáška pána Ing. Budiského bola pre našich seminaristov z občianskej náuky veľmi motivujúcim faktorom. Naše myšlienky, naše emócie a náš strach nás dokážu v živote ohraničiť a len prekonaním týchto myšlienok, emócií a strachu dokážeme byť úspešní. Našich seminaristov čaká budúci rok maturita a práve nastavením sa na pozitívne myslenie a postupnými malými krokmi v živote môžu dosiahnuť aj v súkromnom a študijnom živote veľa úspechov a splnených snov.

Cieľ, sebadisciplína a pozitívne sebavedomie je kľúčom k úspešnosti. Prednáška dokázala v žiakoch vyvolať pocit seberealizácie a cieľavedomosti. Veríme, že s Ing. Budiským budeme v budúcnosti spolupracovať aj na rôznych iných projektoch.

