

Gymlet bicykloval pre zdravie

V sobotu 14.6.2025 sa v centre Martina na divadelnom námestí uskutočnil Deň zdravia 2025. Program zahŕňal cvičenia, ako je zumba a crossfit, bezplatné zdravotné vyšetrenia (meranie tlaku, cukru, dentálna hygiena, vyšetrenie kože, fyzioterapiu pre deti a dospelých), odborné poradenstvo a možnosť darovať krv. Okrem toho boli k dispozícii aj masáže, športové merania a súťaže.

Gymlet sa zapojil do súťaže Martin šľape pre zdravie, ktorej cieľom bolo počas päťhodinového maratónu spáliť na stacionárnom bicykli čo najviac kalórii. Ráno o deviatej našu cyklistickú štafetu s obrovským nadšením odštartovala v svietivožltom gymleťáckom tričku vedúca predmetovej komisie telesnej a športovej výchovy Magdalénka Sedláčková, a potom sa začal štafetový maratón študentov, rodičov, absolventov, bývalých kolegov, priateľov školy a učiteľov, ktorý sa niesol v búrlivej adrenalínovej atmosfére. Všetci siahali na dno svojich fyzických a psychických síl, vzájomne sa podporovali, posielali videá a fotografie aj informácie o priebežnom stave všetkým študentom, rodičom aj učiteľom.

Vzájomná súdržnosť gymleťáckej komunity slávila obrovský úspech, spomedzi 15 škôl sme vybojovali 1. miesto a celkovo spálili 5544 kalórii. Gymleťáci, ste super!!!



