

Cvičenie v prírode na Jelenej hore

Dňa 3.6. 2025 sa žiaci 1. až 4. ročníka zúčastnili cvičenia v prírode, ktoré sa konalo na krásnom mieste – Jelena hora. Hoci deň začal s celkom dobrým počasím, neskôr sa zatiahlo a spustil sa dážď. Napriek tomu si naši žiaci nenechali pokaziť náladu a s nadšením súťažili ďalej. Pre žiakov boli pripravené štyri zábavné pohybové stanovišťa:

1. Horský golf – deti si precvičili presnosť a trpezlivosť pri netradičnej verzii golfu v prírode.
2. Hod na cieľ – zábavná disciplína na rozvoj koordinácie a sústredenia.
3. Skákanie vo vreci – obľúbená aktivita, pri ktorej sa deti zabavili a aj poriadne rozhýbali.
4. Preťahovanie lanom – tímová súťaž, ktorá preverila silu a spoluprácu medzi žiakmi.

Aj keď počasie nebolo ideálne, žiaci ukázali veľké odhodlanie, vytrvalosť a dobrú náladu. V daždi sa smiali, povzbudzovali navzájom a tešili sa z každej splnenej úlohy. Deň bol dôkazom toho, že ani dážď nezastaví našich šikovných žiakov, keď ide o pohyb, súťaženie a radosť z pobytu v prírode.

