

Beseda s kvartánmi o zdraví

V piatok 30. 5. 2025 sa študenti kvarty zúčastnili besedy s MUDr. Potrepčiakovou, ktorá pracuje v Univerzitnej nemocnici Martin. Spoločne sa venovali aktuálnej téme týkajúcej sa zdravia tínedžerov. Pani doktorka študentom pripravila v rámci prevencie zaujímavú prednášku o fajčení, závislosti na nikotíne a dôsledkoch na zdravie ľudí. Prednáška bola plná faktov, informácií, ale aj príkladov zo života, s ktorými sa v rámci svojej praxe stretáva.

Kvartáni sa dozvedeli, ako nikotín ovplyvňuje kvalitu života po zdravotnej, psychickej i ekonomickej stránke. Prekvapujúca bola informácia, aké náročné je sa tejto závislosti zbaviť. Neprehliadnuteľné boli číselné údaje o tom, koľko % mladých ľudí je konzumentom nikotínu, koľko eur vynaložíme v EÚ na liečbu závislostí, ale aj iných typov chorôb spôsobeným fajčením. Venovali sa aj problematika zavádzajúcej reklamy a jej vplyvu na mladých ľudí.

Na záver sa uskutočnila diskusia o týchto naliehavých témach. Ďakujeme pani doktorke Potrepčiakovej za obohacujúcu prednášku a veríme, že sme našim kvartánom ukázali, ako sa v živote uberať tým správnym smerom.

