

Beseda o škodlivosti tabaku a tabakových výrobkov

Dňa 23.11.2026 sa žiaci tercie zúčastnili zaujímavej a poučnej besedy na tému Tabak a tabakové výrobky. Cieľom stretnutia bolo zvýšiť povedomie mladých ľudí o rizikách spojených s užívaním tabaku a upozorniť na negatívne dôsledky, ktoré môžu mať cigarety, elektronické cigarety, žuvací tabak, nikotínové vrecúška či iné tabakové a nikotínové výrobky na zdravie človeka.

Počas besedy sa žiaci dozvedeli, aké škodlivé látky obsahujú tabakové výrobky a aký vplyv majú na ľudský organizmus. Diskutovalo sa o poškodzovaní dýchacej sústavy a srdcovo-cievneho systému, ale aj o vzniku závislosti od nikotínu. Prednášajúci upozornil, že užívanie tabaku môže mať dlhodobé následky na zdravie a kvalitu života.

Veľká pozornosť bola venovaná aj moderným formám užívania nikotínu, ktoré sú medzi mladými ľuďmi čoraz populárnejšie. Žiaci sa dozvedeli, že elektronické cigarety a nikotínové vrecúška nie sú bezrizikovou alternatívou a môžu tiež viesť k vzniku závislosti a zdravotným problémom. Beseda sa konala formou otvorenej diskusie, počas ktorej mali žiaci možnosť klásť otázky a podeliť sa o svoje názory. Aktívne sa zapájali do rozhovoru a prejavili záujem o problematiku ochrany zdravia a prevencie závislostí.

Veríme, že získané informácie pomôžu žiakom robiť zodpovedné rozhodnutia a prispieť k zdravému životnému štýlu bez tabaku a nikotínu. Ďakujeme za zaujímavú besedu a cenné informácie, ktoré ešte rozšírime formou interaktívnej besedy s lekárom.

