

## Príprava v plnom prúde

Pre našich študentov, ktorí sa venujú rádióvému orientačnému behu a sú členmi štátnej reprezentácie, žiadne prázdniny nie sú tradičné. Tak to bolo aj tento rok. Jarné prázdniny si „užívali“ na kondičnom sústreďí na Krahuliach. Každý deň dostali riadne do tela, keď museli najprv vyšliapať na Skalu a tam absolvovať bežecký tréning na lyžiach. No a po tréningu opäť po svojich dolu na Krahule.

To, čo natrénovali cez jarné prázdniny, mohli zužitkovať na Veľkonočnom technickom sústreďení. V Šaštíne ich čakalo pekné ubytovanie, nádherný les, dokonca aj počasie bolo priaznivé, takže mohli absolvovať všetky naplánované tréningy.

V rámci veľkonočných prázdnin sa uskutočnila ešte jedna významná udalosť. Do TVT Turiec boli pozvané na besedu študentky našej školy, ktoré nás budú reprezentovať na nasledujúcich Majstrovstvách Európy - Alenka Kubalová a Sophia Lilgová spolu s pani Šimečkovou a jej manželom, ktorí sú reprezentačnými trénermi žiakov a dorastu. Reláciu si môžete pozrieť na:

<http://www.tvturiec.sk/video/1390-beseda-s-clenmi-klubu-radio-orientacneho-behu-v-martine>

Veríme, že príprava, ktorá nabera s blížiacimi sa majstrovstvami Európy na intenzite, bude odmenená ziskom dobrých umiestnení. Tomáš Jurčík, Matej Budiský, Vratko Pravňan, Michal Nosál v kategórii M14, Katka Cuninková, Alenka Kubalová v kategórii D14 a Sophia Lilgová a Zuzka Buksová v kategórii D16 budú hájiť farby našej školy, mesta aj krajiny. Snaha bude o to väčšia, že sa majstrovstvá tento rok uskutočňujú na domácej pôde v Turčianskych Tepliciach v dňoch 1. - 3. júla 2017. Držíme im palce!



