

Kurz ochrany života a zdravia

V predposlednom ročníku nášho štúdia v gymnáziu sme tento rok ako septimáni absolvovali výcvik, ktorý poznáme pod skratkou KOŽZ - Kurz ochrany života a zdravia. Tento trojdňový pobyt v prírode nás mal naučiť, ako sa správať v prírode, poskytnúť prvú pomoc, ale aj ako sa zachovať v rôznych situáciách. Pod vedením pani profesorky Šimečkovej a Takácsovej sme sa prvý deň vybrali na našu známu a obľúbenú trasu do Jahodníckych hájov a odtiaľ sme prešli až k Dražkovciam. V týchto lesoch sme mali za úlohu pripraviť improvizovaný úkryt z lesného materiálu. Druhý deň sme absolvovali pod vedením odborníkov zo Slovenského červeného kríža praktický nácvik prvej pomoci a musíme skonštatovať, že pri snahe oživiť figurínu sme sa riadne zapotili a zistili, že to nie je až také jednoduché. Potom sme absolvovali trasu zo Strání na Kolóniu Hviezda. Cestou sme v rámci prestávky opekali maškrtky - kto si čo doniesol. Vyskúšali sme tak, či vieme v prírode založiť bezpečne oheň a aj ho uhasiť. Pani profesorka Šimečková nám tradične prichystala malú ukážku rádiovo-orientačného behu, kde sme sa museli prebiť terénom a dostať sa k jednotlivým stanovištiam. Tretí deň sa nám vedenie zmenilo na naše skvelé pani profesorky triedne - Tomagovú a Franekovú. Našou úlohou bolo prejsť na parkovisko pod Jahodníckymi hájmi, kde nás už čakalo strelecké stanovište pod vedením pána Kožucha. Trénovali sme tu naše sústredenie, presnosť a prácu so vzduchovkou i hod granátom. Myslím, že sme na tom ako ročník boli veľmi dobre a nemali sme sa začo hanbiť. Zistili sme, že máme veľa šikovných ostrostrelcov. Nakoniec to ale aj tak vyvrcholilo vo finále, kde sa stretli len tí najlepší. Víťazmi sa stali Krištof Balla za chlapcov a Lucka Rumanová za dievčatá. Takto sa skončil náš trojdenný výcvik v prírode. Týmto sa chcem všetkým poďakovať za prípravu tohto kurzu - našim skvelým pani profesorkám, ale aj mojím spolužiakom.



