

Technologické výtobytky 21. storočia- návyk či závislosť?

Vo štvrtok dopoludnia prišla na besedu medzi žiakov sekúnd Mgr. Mária Jančinová z pracoviska Univerzitnej nemocnice v Martine. Problematika besedy bola mimoriadne zaujímavá, veď generácia našich najmladších študentov je už tzv. generácia Z, teda narodená počas existencie počítačov, internetu a ovplyvnená ich používaním. Porozprávala, čo je návyk a kedy už upadáme do závislosti pri pozeraní televízie, používaní internetu či mobilov. Upozornila aj na vhodný časový interval, ktorý by za jeden deň nemali žiaci prekračovať pri práci s technologickými zariadeniami.

Prednáška bola prerušovaná otázkami žiakov, téma ich zaujímala a chvíľami vyvolala priam búrlivý ohlas. Venovala sa aj takým oblastiam, ako prokrastinácia, kyberšikana. Keďže najnovšou diagnózou, ktorá pribudla, je závislosť na mobilnom telefóne – nomofóbia, ktorá sa vyznačuje úzkosťou, pokiaľ nemáte po ruke svoj mobilný telefón, vystríhala nás všetkých, ako neupadnúť do tohto druhu nebezpečnej závislosti. Otázok bolo veľa, takže radi privítame odborníka na túto problematiku medzi nami aj inokedy.

