

## Krásny začiatok jarných prázdnin

Jarné prázdniny pre členov outdoorového krúžku a aj členov klubu ROB Medik Martin umožnili prežiť krásne štyri dni na Krahuliach. Voľba bola jednoduchá aj z toho dôvodu, že trate pre bežecké lyžovanie tu boli úplne ideálne, boli kvalitne pripravené pre klasiku aj korčuľovanie. Ďalším plusom bola aj veľká možnosť výberu terénu pre začiatočníkov, aj pre tých už o niečo pokročilejších. Celé to podčiarklo priam gýčové počasie, teda krásna ako vymaľovaná modrá obloha, slniečko a kvalitný sneh. No proste paráda! Pobyt bol pestrý, pretože sa striedalo bežkovanie s klasickým behaním, zaradená bola aj trojhodinová túra na vyhliadku na Skalku. Odmenou za námahu bol nádherný výhľad na Nízke Tatry, Malú aj Veľkú Fatru a Štiavnické vrchy. Po ceste späť sme si vyskúšali, ako sa robí „záhrab“ do snehu, teda čo robiť, keby nás zastihlo v zasnežených horách zlé počasie. Menším to šlo celkom fajn, veď sa doň aj schovali. Starším zase pomohli ostatní a urobili z nich ľadovú kopu. No jednoducho sme sa pozabávali a aj sa niečo naučili.

Pobyt sme si užili, kvalitne sme si zatrénovali, spoznali sa navzájom, pozabávali sa a zažili naozaj perfektné chvíle, na ktoré sa len tak nezabúda. Ani bolesť nôh po tréningu nás neodradí od ďalšej práce v krúžku. Tí, ktorí sú trúfneme, skúsime aj prvé preteky ROB a zároveň sa budeme pripravovať aj na žiacke súťaže v orientačnom behu, ktorých sa naša škola pravidelne zúčastňuje a získava popredné umiestnenia.

