

Teambuildingové aktivity v kvintách

Študenti kvinty vstupujú do druhej polovice štúdia a zvyčajne sme pre nich organizovali na začiatku školského roku teambuildingové aktivity. Hoci sa v posledných dvoch rokoch tieto podujatia neuskutočnili, s potešením sme privítali psychológov z Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Martine, aby obnovili tradíciu. V dňoch 30.9.2021 a 1.10.2021 študenti kvinty A a kvinty B neabsolvovali bežné vyučovanie podľa rozvrhu, ale zážitkové, aktivizačné a relaxačné aktivity na podporu tímovej spolupráce, vzájomnej komunikácie a dobrých vzťahov v triede.

Aktivity sa konali v príjemnom prostredí a uvoľnenej atmosfére, zamerali sa na posilnenie dôvery a spolupráce pomocou niekoľkých cielených aktivít a hier. Cieľom aktivít bolo spoznať osobnostné odlišnosti, silné a slabé stránky a budovať rešpektujúce vzťahy prostredníctvom otvorenej komunikácie, ktorá prispeje k vzájomnej dôvere a súdržnosti. Päť vyučovacích hodín žiakom ubehlo rozhodne rýchlejšie ako na bežných hodinách a určite im zostanú dlho v pamäti nielen aktivity a hry, ale ak chvíle pretkané humorom, zábavou a netradičným rozptýlením.



