

Hodnotenie a klasifikácia v predmete telesná a športová výchova

Kritéria na hodnotenie a klasifikáciu žiaka

1. Prístup a postoj žiaka k vyučovaniu telesnej a športovej výchovy a jeho sociálneho správania (pripravenosť - úbor, snaha, záujem, aktivita, tvorivosť, disciplinovanosť...)
2. Rozvoj telesných a pohybových schopností a zručností, vedomostí a úroveň pohybovej výkonnosti s prihliadnutím na individuálne predpoklady žiaka - na základe stúpajúcej alebo klesajúcej tendencie pohybovej výkonnosti žiaka. Prihliada sa na zdravotný stav žiaka pri II. a III. zdravotnej skupine o ktorej rozhoduje lekár. Hodnotí sa po každom tematickom celku.
3. Angažovanosť žiaka v školskej športovej činnosti.
4. V ročníkoch príma až kvarta sa hodnotí súhrnným hodnotením.
5. V ročníkoch kvinta až októva známka - musí mať žiak minimálne 4 známky získané priebežne počas celého klasifikačného obdobia
6. Oslobodení žiaci - len na základe potvrdenia od odborného lekára o zaradení žiaka do IV. zdravotnej skupiny spolu so žiadosťou od zákonného zástupcu resp. plnoletého žiaka.

Kontrola pohybových zručností a základných vedomostí z telesnej kultúry v rozsahu základného učiva v telesnej a športovej výchove

Poradové cvičenia: základné zručnosti - základné postoje, podanie hlásenia, velenie skupine, správna terminológia

Rozcvička: kvalita a dĺžka rozcvičky

Atletika: beh na 60 m, 800 m alebo 1500 m, skok do diaľky a výšky, hod kriketovou loptičkou alebo granátom, vrh guľou / staršie ročníky/

Gymnastika:

Akrobacia - individuálna akrobatická zostava z 5 stanovených akrobatických prvkov Preskok - skrčka a roznožka cez kozu

Kladina - zostava na tri - štyri dĺžky kladiny z prvkov /chôdza, poskoky, obraty, zoskoky/

Hrazda - zostava z prebratých prvkov/ náskok, visy, prešvihy, toče, zoskok, výmyk

Športové hry: Volejbal: horné a dolné odbitie obojruč, podanie, pravidlá, hra

Basketbal: vedenie lopty a dvojtakt /test osmička/

Testy všeobecnej pohybovej výkonnosti príma - kvarta - tabuľka modifikovaná podľa MORAVCA et al. (1996, 1990)

TESTY chlapci, dievčatá	Chlapci			Dievčatá		
	A	B	C	A	B	C
1. Člnkový beh 10 x 5 m /s/	26	21	16	28	23	18
2. Skok do diaľky z miesta /cm/	135	185	235	110	150	190
3. Lah - sed /počet za 30 sekúnd/	28	39	50	20	31	40

4.a, Beh za 12 minút /m/	1580	2210	2840	1310	1830	2350
4.b, Člnkový vytrvalostný beh /počet 20 m úsekov/ - test je alternatívou testu behu za 12 minút	44	61	78	24	33	42
5. Výdrž v zhybe /sekúnd/	22	30	38	9	13	17

Legenda: A - minimálny základný štandard

B - priemerný štandard

C - nadpriemerný štandard