

## Pomôž mi a dokážem to sám v dňoch 2.12. - 7.12.2011

Na začiatku decembra mladí lídri zorganizovali v rámci projektu Connecting Classrooms štvordňový projekt - aktivity pre žiakov z Praktickej školy v Martine s názvom „Pomôž mi a dokážem to sám“. Keďže sú to mladí ľudia rôzne zdravotne alebo mentálne hendikepovaní, hlavným cieľom bolo pokúsiť sa aspoň čiastočne odstrániť bariéru medzi zdravou populáciou a ľuďmi s hendikepom. Najťažšia bola samotná organizácia, ktorá bola o to náročnejšia, že sme nevedeli, čo všetko si môžeme dovoliť. Čo všetko môžeme pripraviť, čo všetko zvládnú a dokážu spraviť. Aj keď to bolo náročné a príprava vyžadovala veľa času a úsilia, musím povedať sama za seba a rozhodne aj za ostatných lídrov, že to stálo za to. Veľmi sme sa báli, či to vôbec máme šancu zvládnuť, ale myslím si, že nám to dalo veľmi veľa.



Celý tento štvordňový projekt sa niesol v duchu Vianoc, ktoré sa nezadržateľne blížili. Venovali sme sa pečeniu medovníčkov v našej kuchynke, z čoho sme mali všetci veľkú radosť. Tá vianočná a priateľská atmosféra, ktorá tam nastala, nás všetkých určite spravila šťastnými. Pri samotnom pečení medovníčkov sme sa

šantili ako malé deti. S nadšením sme vykrajovali tvary a hneď po upečení, ešte zahorúca, sme sa na ne priam vrhli. Medzi ďalšie aktivity patrilo tradičné vytváranie vianočných pohľadníc a vianočných ozdôb, kreslenie na vianočnú tematiku: „Ako



vidíš Vianoce“, spievanie vianočných kolied za sprievodu klavíra, návšteva knižnice, aktivity v počítačovej učebni a taktiež sme nezabudli aj na športové aktivity, napríklad cvičenie na fitloptách, pod vedením p. profesorky. Keďže sa aktivity konali aj 6.decembra, nemohli sme zabudnúť na Mikuláša. Traja z nás sa prezliekli

za Mikuláša, anjela a čerta a pripraviť si krátku scétku. Ostatní počas prípravy Mikulášskej scénky nacvičovali koledy, ktoré potom samotnému Mikulášovi zaspievali.



Posledný deň sme už cítili, že medzi nás prišla aj taká mierna nostalgia z toho, že sa podujatie končí, keďže musím povedať, že sme si na seba dosť zvykli a vedeli sme, že nám to bude chýbať. Spoločne sme zhodnotili celé 4 dni a nastal čas rozlúčiť sa.



Na záver by som chcela dodať, že tento projekt, tieto spoločne strávené štyri dni nám veľa dali - veľa úsmevu, radosti, zábavy, ale taktiež veľa poučení, a nových poznání, ktoré nám všetkým budú určite na osoh a budeme na ne ešte veľmi dlho s radosťou spomínať.



**Mladí lídri, ich kamaráti z Pratickej školy a koordinátori projektu**