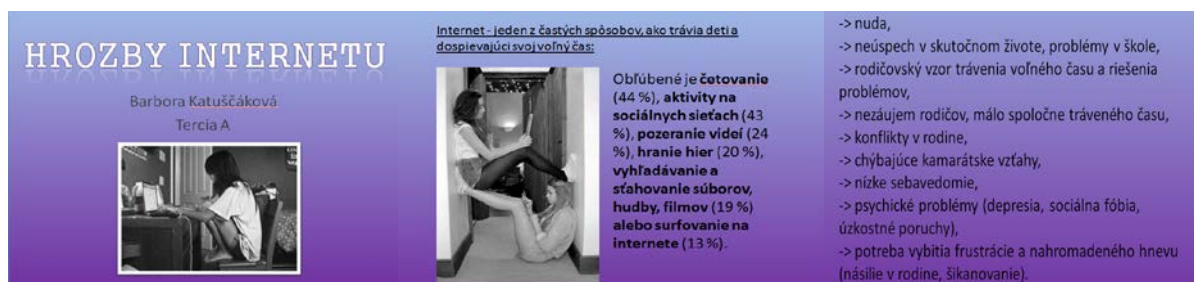


Nie je nám to jedno

Čo vám nie je jedno? To je asi vaša prvá otázka po prečítaní názvu príspevku. Je veľa vecí, ktoré nás trápia. No v poslednej dobe ide najmä o nebezpečenstvá a z nich vyplývajúce závislosti a stresujúce zážitky našich detí. Trápia deti, trápia rodičov, trápia učiteľov. Podat' pomocnú ruku, upozorniť aj vystríhať, to bol cieľ systematicky pripravených podujatí. My sme nebezpečenstvám dnešnej doby tento školský rok vyhlásili vojnu na všetkých frontoch.

V mesiacoch november a december sme sa zamerali najmä na **problematiku sociálnych sietí a rizík** číhajúcich na deti v **pavučinách internetu**. Hodiny informatiky, etickej výchovy aj triednické hodiny sme venovali práve týmto témam. Terciáni a kvartáni pripravili prezentácie, ktoré ich jazykom hovoria o skúsenostiach a nepríjemnostiach spojených s ich využívaním.



HROZBY INTERNETU

Barbora Katuščáková
Tercia A

Internet - jeden z častých spôsobov, ako trávia deti a dospelávajúci svoj voľný čas:

Obľúbené je **čítanie** (44 %), **aktivity na sociálnych sieťach** (43 %), **pozerať videá** (24 %), **hrať hier** (20 %), **vyhľadávanie a sťahovanie súborov, hudby, filmov** (19 %) alebo **surfovanie na internete** (13 %).

- > nuda,
- > neúspech v skutočnom živote, problémy v škole,
- > rodičovský vzor trávenia voľného času a riešenia problémov,
- > nezáujem rodičov, málo spoločne stráveného času,
- > konflikty v rodine,
- > chýbajúce kamarátske vzťahy,
- > nízke sebavedomie,
- > psychické problémy (depresia, sociálna fóbia, úzkostné poruchy),
- > potreba vybitia frustrácie a nahromadeného hnevu (násilie v rodine, šikanovanie).

Obchod s bielym mäsom riešili besedy s odborníkmi v jednotlivých ročníkoch na hodinách biológie a etickej výchovy v januári a februári. Učitelia absolvovali v januári v rámci pravidelných mesačných stretnutí besedu so zástupkyňou PZ SR p. Húskovou o **šikane, kyberšikane a drogovej prevencii**.

Marec bol špeciálne zameraný na **drogovú prevenciu**. Odštartovali sme ju počas písomných maturitných skúšok, keď naši kvintáni a sextáni navštívili protidrogový muzikál o štyroch stredoškôľakoch pod názvom **Tomu ver!** Jazykom študentov vyzprávaný príbeh o hľadaní priateľstiev, lások, voľbe povolania, snoch, ale aj o tom, ako **alkohol** dokáže zmeniť životné plány mladého človeka bol zábavný aj šokujúci zároveň. Študenti svoj postoj k téme vyjadrili jednoznačne. Predstavenie neskončilo rýchlym odchodom z priestorov kina, ako to býva zvykom, ale neutíchajúcim aplauzom a opätovným vyvolaním hercov na pódium.



V spolupráci s PZ SR v Martine sme v marci absolvovali v škole aj **protidrogovú akciu s policajným psíkom**. Napriek tvrdým pokynom pánov policajtov, ktoré mnohých vystrašili, si žiaci aj rodičia túto preventívnu aktivitu pochvalovali. Určite nebola posledná.

Vyvrcholením marcových aktivít bola počas týždňa prosociálnej a emocionálnej zrelosti návšteva našich kvintánov v resocializačnom centre **Manus** v Priekope. Beseda so psychologičkou pani Hreusovou a najmä autentické výpovede dvoch klientov tohto zariadenia podali našim žiakom živý obraz ľudí **závislých na tvrdých drogách** a ich ťažkých životných príbehov. Ani tu študenti neostali chladní. Mohli sa ponáhľať domov, veď po skončení podujatia sa už do školy nevracali. Oni živo a bezprostredne kládli otázky a pozorne počúvali odpovede. Na záver vyjadrili svoj postoj potleskom a želaním úspešného dodržiavania abstinenčných pravidiel obom klientom. Držíme vám prsty, chalani, boli posledné slová pri rozlúčke. A my zase držíme prsty vám, naše deti, aby ste nikdy nemuseli takéto problémy vo svojom živote riešiť.



Marcové aktivity boli zamerané aj na zlepšenie komunikácie a **spolupráce s rodičmi** práve pri odstraňovaní nástrah číhajúcich na deti v našej spoločnosti. Ďakujeme im, že dávajú podnety a ponúkajú pomoc pri podobných podujatiach. Pripravujeme s nimi ďalšie zaujímavé akcie.

A je tu apríl. Pomaly vrcholí celoročný projekt Gymleťáci spolu a bezpečne zameraný na zmysluplné využívanie informačných technológií. Hravou formou zisťujeme, že bez mobilu prežijeme, že sa dá použiť napríklad aj na orientáciu v teréne a fyzikálne merania. Naše závislosti tu sú a my musíme a už aj trochu vieme s nimi bojovať.

Verme si, spolu to dokážeme!